

ALCOHOL TOBACCO AND DRUGS

WHAT THEY CAN DO TO YOU AND YOUR FAMILY

Quitting Now Will Help You and Your Family Be More Healthy

DRINKING ALCOHOL

(Beer, wine, wine coolers, liquor, mixed drinks, etc.)

Can cause:

- Your baby to be born too small, be developmentally delayed, and more likely to be sick
- Your children to feel neglected, be abused, and feel less loved
- Your health to be harmed in many ways (including cancer or liver disease)

USING TOBACCO

(Breathing in secondhand smoke; smoking cigarettes, cigars, or e-cigarettes/vaping; chewing tobacco)

Can cause:

- You to have a miscarriage or stillbirth when pregnant
- Your baby to be born early, too small or more likely to be sick
- Your children to have more colds, coughs and ear infections
- You and your family to be more likely to develop cancer, heart and lung disease, or stroke

USING DRUGS

(Over-the-counter, prescribed and street drugs) Note: If you are pregnant or planning to become pregnant, check with your doctor before using any over-the-counter drugs. Speak with your healthcare provider about any prescription drugs you may be taking.

Can cause:

- You to have a miscarriage when pregnant
- Your baby to be born early, too small, shaky, hard to take care of, with birth defects or too sick to live
- Your children to feel neglected, be abused, and feel less loved
- Harm to your health in many ways (even with short-term use)

FOR ADDITIONAL RESOURCES

Call, text or chat **(844) HELP4WV / (844) 435-7498**

www.HELP4WV.com



This institution is an equal opportunity provider.

NE-004 (12/2022)



ALCOHOL TABACO Y DROGAS

¿QUÉ PUEDEN OCASIONARLE A USTED Y SU FAMILIA?

Dejar de fumar hoy lo ayudará a usted y su familia a estar más saludables

BEBER ALCOHOL

(Cerveza, vino, refrescos de vino o wine coolers, licores, bebidas mezcladas, etc.)

Puede causar:

- Que su bebé nazca demasiado pequeño, se retrase en su desarrollo y que sea más propenso a enfermarse
- Que sus hijos se sientan abandonados, menos amados y que sufran abusos
- Que su salud se vea perjudicada de muchas maneras, incluyendo el desarrollo de cáncer o enfermedades hepáticas

USO DE TABACO

(Inhalar humo como fumador pasivo, fumar cigarrillos, puros o cigarrillos electrónicos/vapear; mascar tabaco)

Puede causar:

- Tener un aborto espontáneo o muerte fetal durante el embarazo
- Que su bebé nazca prematuramente, demasiado pequeño o más propenso a enfermarse
- Que sus hijos tengan más resfriados, tos e infecciones de oído
- Que usted y su familia tengan más probabilidades de desarrollar cáncer, enfermedades cardíacas y pulmonares o derrames cerebrales

USO DE DROGAS

(Medicamentos con y sin prescripción y drogas ilícitas)

Nota: Si está embarazada o está planificando un embarazo, consulte con su médico antes de usar cualquier medicamento de venta libre. Hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier medicamento recetado que pueda estar tomando.

Puede causar:

- Que tenga un aborto espontáneo durante el embarazo
- Que su bebé nazca prematuramente, demasiado pequeño, débil, difícil de cuidar, con defectos de nacimiento o demasiado enfermo para vivir
- Que sus hijos se sientan abandonados, menos amados y que sufran abusos
- Daño a su salud de muchas maneras, incluso luego de un breve uso

RECURSOS ADICIONALES

Llame, envíe un mensaje de texto o chatee al

(844) HELP4WV / (844) 435-7498

www.HELP4WV.com



Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

(12/2022)

