

# COMBINACIONES PERFECTAS PARA NIÑOS Y USTED

## Edad Sugerida: 1 AÑO

## Edad Sugerida: 2-5 AÑOS

## Edad Sugerida: 5+ AÑOS



💡 sumerja la banana en yogur, recubra en cereal, congele

💡 mezcle como un batido

💡 agregue albahaca y haga un sándwich



💡 haga una omelette

💡 añada canela y nuez moscada para hacer horchata

💡 agregue las hierbas favoritas y haga una salsa



💡 haga un puré

💡 haga como un queso a la parrilla

💡 haga un enrollado, sirva con salsa casera



💡 haga un postre helado mantequilla de cacahuate y mermelada

💡 mezcle todo como una ensalada

💡 haga una brocheta, sirva con leche



💡 haga avena durante la noche, espolvoree con canela

💡 sirva sobre una tostada integral

💡 mezcle y cubra con la salsa favorita

💡 = idea