

# HELPING YOUR BABY ADJUST TO A NEW FORMULA



**REMINDER:**

Breastmilk is the best nutrition for babies. Exclusive breastfeeding is recommended for the first 6 months of life, and for as long as desired by both baby and mom thereafter.

Many parents assume their baby’s gas, fussiness, or spitting up is due to their formula. Be aware that a formula change may not always be the answer. Before switching formulas, speak with your medical provider or WIC nutritionist to discuss your options.

Think about the protein source, for example; milk or soy. Always speak with your WIC nutritionist or medical provider before changing from one protein such as milk to soy.

If a formula change is necessary, don’t worry. We can help! Most babies can change to a new formula without any problems. If you think your baby is having a difficult time changing formula, talk to a WIC nutritionist and follow the directions below. An average bottle, depending on your infant’s age, may be around 4 ounces. We have used 4 ounces in the examples below.

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4
Mix: 4 ounces water 1 scoop powder, old brand formula 1 scoop powder, new brand formula	Repeat formula mixing directions from Day 1	Repeat formula mixing directions from Day 1	Mix: 4 ounces water 2 scoops powder, new brand formula

**PARENTING TIPS:**

It is best to feed your baby when he or she shows signs of hunger: puts hands to mouth; turns head towards mom’s breast or bottle; puckers, smacks, or licks lips; has clenched hands.

A baby’s stool may look or smell different when you change formulas. This is normal. If your baby has diarrhea or constipation, contact your medical provider.

If your baby has problems when you give a new formula, contact a WIC nutritionist or your medical provider. If your baby begins to have vomiting, diarrhea, abdominal pain, rash, or blood or mucus in the stool, contact your medical provider.



[dhhr.wv.gov/wic](http://dhhr.wv.gov/wic)

# CÓMO AYUDAR A SU BEBÉ ACOSTUMBRARSE A UNA NUEVA FÓRMULA LÁCTEA

## RECORDATORIO:

La leche materna es la mejor fuente de nutrición para bebés. La lactancia materna exclusiva se recomienda durante los primeros 6 meses de vida y, a partir de entonces, durante el tiempo que tanto el bebé como la madre lo deseen.

Muchos padres asumen que los gases, la irritabilidad o los vómitos de su bebé se deben a la fórmula láctea. Tengan en cuenta que cambiar de fórmula láctea no siempre es la respuesta. Antes de cambiar de fórmula láctea, consulte a su proveedor médico o nutricionista de WIC para analizar sus opciones.

Piense en la fuente de proteína, por ejemplo; leche o soja. Siempre hable con su nutricionista de WIC o proveedor médico antes de cambiar de una proteína como la leche a la soja.

Si fuera necesario cambiar de fórmula láctea, no se preocupe. ¡Podemos ayudarle! La mayoría de los bebés pueden cambiar a una fórmula láctea nueva sin problemas. Si cree que su bebé tiene dificultades para cambiar de fórmula, consulte a una nutricionista de WIC y siga las instrucciones que se indican a continuación. Un biberón promedio, según la edad del bebé, puede ser de alrededor de 4 onzas. En los siguientes ejemplos hemos utilizado una medida de 4 onzas.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Mezcle lo siguiente: 4 onzas de agua 1 medida de polvo de la antigua marca de fórmula láctea 1 medida de polvo de la nueva marca de fórmula láctea	Repita las instrucciones de preparado de la fórmula láctea del Día 1.	Repita las instrucciones de preparado de la fórmula láctea del Día 1.	Mezcle lo siguiente: 4 onzas de agua 2 medidas de polvo de la nueva marca de fórmula láctea

## CONSEJOS PARA LOS PADRES:

Es mejor alimentar al bebé cuando muestra signos de hambre: se lleva las manos a la boca; gira la cabeza hacia el pecho de la madre o el biberón; frunce, chasquea o se lame los labios; aprieta los puños.

Es posible que las heces del bebé tengan un aspecto u olor diferentes cuando se cambia de fórmula láctea. Eso es normal. Si su bebé tiene diarrea o está estreñido, comuníquese con su proveedor médico.

Si su bebé tiene problemas cuando le da una nueva fórmula láctea, comuníquese con la nutricionista de WIC o con su proveedor médico. Si su bebé comienza a tener vómitos, diarrea, dolor abdominal, sarpullido, o sangre o mucosidad en las heces, comuníquese con su proveedor médico.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

NE-01 (10/2020)

[dhr.wv.gov/wic](http://dhr.wv.gov/wic)