

# DÉLE A SU FAMILIA UN COMIENZO SALUDABLE

**CRIAR UNA FAMILIA PUEDE SER DIFÍCIL. WIC DE VIRGINIA OCCIDENTAL ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR.**

WIC ofrece diversos servicios diseñados para ayudar a que usted y su familia tengan una vida saludable.

## ¿CÓMO PUEDE WIC AYUDAR A MI FAMILIA?

Servicios y beneficios ofrecidos:

- Asesoría personalizada sobre nutrición
- Apoyo para la lactancia
- Alimentos sanos gratuitos
- Recomendaciones médicas

## ¿QUIÉN ES ELEGIBLE?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres que amamantan, hasta que el bebé cumpla un año
- Mujeres posparto, hasta seis meses después del alumbramiento o del fin del embarazo
- Bebés hasta que cumplan un año
- Niños desde un año hasta que cumplan cinco años

Los solicitantes también deben tener un riesgo o padecimiento médico o dietético y cumplir con los lineamientos de ingresos. Consulte los lineamientos de ingresos para ver si califica para WIC. Si los ingresos de su familia son menores que la cantidad indicada, usted podría ser elegible. (Nota: si está embarazada, sume una persona al tamaño de su familia).



## LAS COMPRAS DE WIC AHORA SON MÁS FÁCILES

### TARJETA eWIC

Los participantes ahora pueden comprar artículos aprobados utilizando una tarjeta electrónica que se lee al pagar en la caja.

### ebtEDGE

ebtEDGE le ofrece acceso directo a la información de su tarjeta eWIC, para que pueda cambiar su número de identificación personal, ver compras y ver beneficios futuros. Visite [ebtEDGE.com](http://ebtEDGE.com)

### APLICACIÓN MÓVIL WICSHOPPER™

Consulte su saldo de beneficios en su teléfono y escanee artículos para ver si están permitidos por WIC.

## CONTÁCTENOS

Llame al 1-844-601-0365 or 304-558-0030

Envíe un mensaje de texto con localwic + Envíe un mensaje de texto con

Envíe un correo electrónico a [dhrwic@wv.gov](mailto:dhrwic@wv.gov)

Visite [dhr.wv.gov/wic](http://dhr.wv.gov/wic)



### LINEAMIENTOS DE INGRESOS PARA EL PROGRAMA WIC DE WEST VIRGINIA FECHA DE ENTRADA EN VIGOR: 9 DE ABRIL DE 2018

Si está embarazada, sume una persona al tamaño de su familia.

Tamaño de la familia	Ingresos brutos semanales	Ingresos brutos cada dos semanas	Ingresos brutos dos veces por mes	Ingresos brutos mensuales	Ingresos brutos anuales
1	\$432	\$864	\$936	\$1,872	\$22,459
2	\$586	\$1,172	\$1,269	\$2,538	\$30,451
3	\$740	\$1,479	\$1,602	\$3,204	\$38,443
4	\$893	\$1,786	\$1,935	\$3,870	\$46,435
5	\$1,047	\$2,094	\$2,268	\$4,536	\$54,427
6	\$1,201	\$2,401	\$2,601	\$5,202	\$62,419
7	\$1,355	\$2,709	\$2,934	\$5,868	\$70,411
8	\$1,508	\$3,016	\$3,267	\$6,534	\$78,403
Cada miembro adicional de la familia agrega	+\$154	+\$308	+\$333	+\$666	+\$7,992