



## ¡EL AJUSTE ADECUADO puede hacer una gran diferencia!

**SAFE  
KIDS**  
WORLDWIDE.

### Entornos de Sueño para Bebés



- Coloque a su bebé solo, boca arriba, para todas las horas de sueño: siestas y por la noche.
- Comparta su habitación con su bebé, pero no la cama.
- Utilice una cuna, moisés o corral portátil con un colchón firme y plano y una sábana ajustada.
- Mantenga mantas, almohadas, juguetes, protectores y otros objetos blandos fuera del espacio para dormir.

¿Por qué?

*La asfixia accidental es la principal causa de muerte relacionada con lesiones entre los niños menores de 1 año.*

### Cascos para Bicicleta

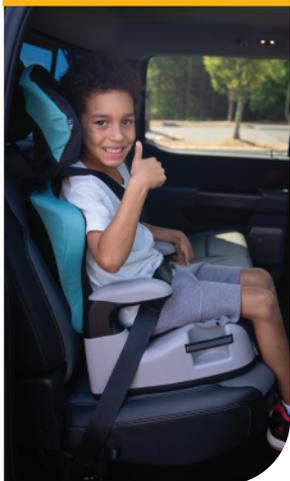


- Use un casco de bicicleta que se ajuste correctamente en cada paseo:
  - Su hijo debe poder ver el casco cuando mire hacia arriba.
  - Las correas deben formar una “V” debajo de sus orejas.
  - La correa de la barbilla debe quedar ajustada cuando abra la boca ampliamente.

¿Por qué?

*Un casco bien ajustado puede reducir el riesgo de lesiones en la cabeza en al menos un 45%.*

### Asientos Elevadores



- Un asiento elevador proporciona una transición entre un asiento de automóvil con arnés y el cinturón de seguridad.
- El cinturón de seguridad debe quedar plano sobre el pecho de su hijo, cruzando la parte ósea de su hombro y colocarse bajo en las caderas o la parte superior de los muslos.
- El cinturón del hombro no debe colocarse debajo del brazo del niño ni detrás de su espalda.

¿Por qué?

*Los niños que usan un asiento elevador tienen un 45% menos de probabilidades de sufrir lesiones en un accidente que aquellos que solo usan el cinturón de seguridad.*

### Chalecos Salvavidas



- Utilice chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de EE. UU.
- Elija un chaleco salvavidas del tamaño adecuado para su hijo según su peso:
  - Chalecos para bebés (8 a 30 libras)
  - Chalecos para niños (30 a 50 libras)
  - Chalecos para jóvenes (50 a 90 libras)

¿Por qué?

*Un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de EE. UU. significa que cumple con los estándares adecuados de flotabilidad y construcción.*