

Mezclado de la fórmula láctea infantil en polvo

Antes de comenzar

- Vea la fecha en la lata. Aparecerá la leyenda "Best if used by" (Consúmase antes del) o "Best by" (Fecha de caducidad). No use la fórmula láctea después de esta fecha.
- Limpie la superficie de trabajo y lave la tapa de la lata.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia.
- Pregúntele a su médico si necesita hervir el agua del grifo antes de mezclar la fórmula láctea. Pregunte acerca del uso de agua embotellada.

Después de terminar

- Compruebe que las tapas de las latas abiertas estén bien cerradas.
- Almacene el producto en un lugar fresco y seco.
- No coloque la lata de polvo en el refrigerador.
- Debe usarse en un plazo de un mes a partir de que se abra la lata.



Limpie los biberones

Lave todos los biberones y sus piezas en una máquina lavaplatos con un ciclo completo O siga estos pasos:

1. Lave con agua jabonosa caliente. Enjuague bien.
2. Coloque los biberones y las piezas que lavó en una olla y cúbralos con agua. Caliente hasta el punto de ebullición y hierva durante 5 minutos.
3. Retire la olla del calor. Extraiga los biberones y las piezas. Póngalos sobre una superficie limpia para que sequen al aire.



No es necesario que caliente la fórmula láctea

- Si decide calentar la fórmula láctea, sostenga el biberón debajo de un chorro de agua tibia o colóquelo en un tazón con agua tibia (no hirviendo).
- **No caliente la fórmula láctea en un horno de microondas!** Esto podría provocar un calentamiento desigual y quizá causar quemaduras en la boca del bebé.



Siga las instrucciones al pie de la letra

- Mezcle la fórmula láctea como se indica en la lata.
- Es importante para la salud de su bebé que utilice las cantidades exactas de fórmula láctea en polvo y agua.
- **Si falta agua**, la fórmula láctea será difícil de digerir.
- **Si hay demasiada agua**, la fórmula láctea se diluirá y su bebé no recibirá la cantidad correcta de calorías y nutrientes.



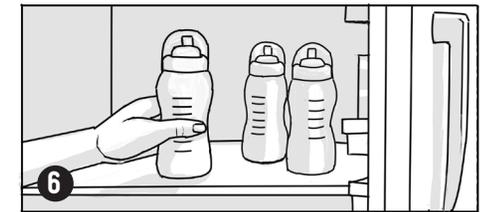
Siempre agite bien el biberón

- Aplique unas gotas de fórmula láctea sobre la parte interna de la muñeca. No debe sentirse caliente.
- Alimente a su bebé inmediatamente después de mezclar la fórmula láctea.
- Después de alimentar al bebé, deseche la fórmula láctea que quede en el biberón. Las bacterias en la boca del bebé se mezclan con la fórmula láctea durante la alimentación.



Mida con cuidado

- Use una taza medidora para añadir primero agua fría al biberón. Esto es más preciso que usar las marcas en el biberón para medir el agua.
- Mida el polvo utilizando la cuchara provista con la lata de fórmula láctea. Llene la cuchara (el polvo no debe estar muy compactado) y use el lado plano de un cuchillo para raspar el exceso de polvo.
- Agregue el polvo y agite el biberón suavemente.



Refrigerado de biberones con fórmula láctea

- Mezcle solamente lo suficiente para una comida o, como máximo, para 24 horas.
- Cubra cada biberón con una tapa de tetilla. Refrigere hasta que esté lista para usarla ese día
- No deje la fórmula láctea preparada a temperatura ambiente. No la congele.



dhr.wv.gov/wic

NE-152A (08/2019)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Preparación de fórmula láctea lista para usarse o líquida concentrada

Antes de comenzar

- Vea la fecha en la lata. Aparecerá la leyenda "Best if used by" (Consúmase antes del) o "Best by" (Fecha de caducidad). No use la fórmula láctea después de esta fecha.
- Guarde las latas no abiertas a temperatura ambiente.
- Limpie la superficie de trabajo y lave la tapa de la lata.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia.
- Agite bien la lata.
- Pregúntele a su médico si necesita hervir el agua del grifo antes de mezclar la fórmula láctea. Pregunte acerca del uso de agua embotellada.

Después de terminar

Almacenamiento de las latas abiertas de fórmula láctea lista para usarse o líquida concentrada:

- Compruebe que las tapas estén bien cerradas.
- Refrigere la fórmula láctea no utilizada en el envase original y utilícela en un plazo de 48 horas.



Limpie los biberones

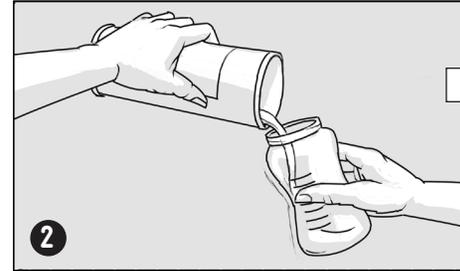
Lave todos los biberones y sus piezas en una máquina lavaplatos con un ciclo completo o siga estos pasos:

1. Lave con agua jabonosa caliente. Enjuague bien.
2. Coloque los biberones y las piezas que lavó en una olla y cúbralos con agua. Caliente hasta el punto de ebullición y hierva durante 5 minutos.
3. Retire la olla del calor. Extraiga los biberones y las piezas. Póngalos sobre una superficie limpia para que sequen al aire.



No es necesario que caliente la fórmula láctea

- Si decide calentar la fórmula láctea, sostenga el biberón debajo de un chorro de agua tibia o colóquelo en un tazón con agua tibia (no hirviendo).
- **No caliente la fórmula láctea en un horno de microondas!** Esto podría provocar un calentamiento desigual y quizá causar quemaduras en la boca del bebé.



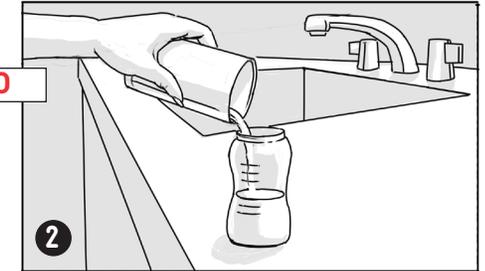
Fórmula láctea lista para usarse

- Agite la lata antes de abrirla.
- Vierta la fórmula láctea en un biberón limpio.
- No agregue agua.



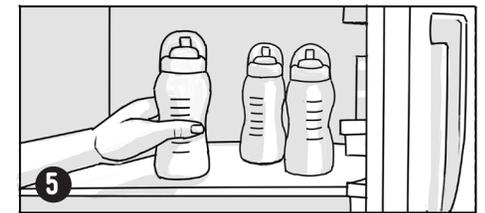
Siempre pruebe el biberón antes de alimentar al bebé

- Aplique unas gotas de fórmula láctea sobre la parte interna de la muñeca. No debe sentirse caliente.
- Alimente a su bebé inmediatamente después de mezclar la fórmula láctea.
- Después de alimentar al bebé, deseche la fórmula que quede en el biberón. Las bacterias de la boca del bebé se mezclan con la fórmula láctea durante la alimentación.



Fórmula láctea líquida concentrada

- Agite la lata antes de abrirla.
- Mezcle la fórmula láctea líquida concentrada con una cantidad igual de agua. Utilice las marcas de onzas en el biberón. Por ejemplo, mida 4 onzas de fórmula láctea en un biberón limpio y agregue 4 onzas de agua fría del grifo.
- Agite bien el biberón.



Refrigerado de biberones con fórmula láctea

- Mezcle solamente lo suficiente para una comida o, como máximo, para 24 horas.
- Cubra cada biberón con una tapa de tetilla. Refrigere hasta que esté lista para usarla ese día.
- No deje la fórmula láctea preparada a temperatura ambiente. No la congele.

