

Important Milestones By The End Of 4 Years (48 Months)

Children develop at their own pace, so it's impossible to tell exactly when yours will learn a given skill. The developmental milestones below will give you a general idea of the changes you can expect as your child gets older, but don't be alarmed if your child takes a slightly different course.

Social

- Interested in new experiences
- Cooperates with other children
- Plays "Mom" or "Dad"
- Increasingly inventive in fantasy play
- Dresses and undresses
- Negotiates solutions to conflicts
- More independent

Emotional

- Imagines that many unfamiliar images may be "monsters"
- Views self as a whole person involving body, mind, and feelings
- Often cannot tell the difference between fantasy and reality

Cognitive

- Correctly names some colors
- Understands the concept of counting and may know a few numbers
- Tries to solve problems from a single point of view
- Begins to have a clearer sense of time
- Follows three-part commands
- Recalls parts of a story
- Understands the concepts of "same" and "different"
- Engages in fantasy play

Language

- Has mastered some basic rules of grammar
- Speaks in sentences of five to six words
- Speaks clearly enough for strangers to understand
- Tells stories

Movement

- Hops and stands on one foot up to five seconds
- Goes upstairs and downstairs without support
- Kicks ball forward
- Throws ball overhand
- Catches bounced ball most of the time
- Moves forward and backward with agility

Hand and Finger Skills

- Copies square shapes
- Draws a person with two to four body parts
- Uses scissors
- Draws circles and squares
- Begins to copy some capital letters

Developmental Health Watch

Alert your child's doctor or nurse if your child displays any of the following signs of possible developmental delay for this age range.

- Cannot throw a ball overhand
- Cannot jump in place
- Cannot ride a tricycle
- Cannot grasp a crayon between thumb and fingers
- Has difficulty scribbling
- Cannot stack four blocks
- Still clings or cries whenever parents leave
- Shows no interest in interactive games
- Ignores other children
- Doesn't respond to people outside the family
- Doesn't engage in fantasy play
- Resists dressing, sleeping, using the toilet
- Lashes out without any self-control when angry or upset
- Cannot copy a circle
- Doesn't use sentences of more than three words
- Doesn't use "me" and "you" correctly
- Experiences a dramatic loss of skills he or she once had

From CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD: BIRTH TO AGE 5 by Steven Shelov, Robert E. Hannermann, © 1991, 1993, 1998, 2004 by the American Academy of Pediatrics. Used by permission of Bantam Books, a division of Random House, Inc.

www.cdc.gov/actearly



Learn the Signs. Act Early.

Hoja informativa de indicadores importantes a los 48 meses

Cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo, de manera que es imposible predecir con exactitud cuándo aprenderá una destreza en particular. Los indicadores de desarrollo que aparecen más adelante le darán una idea general sobre los cambios que puede esperar en su hijo, pero no se alarme si su desarrollo sigue un curso un poco diferente.

Área social

- Se interesa en experiencias nuevas
- Colabora con otros niños
- Juega al “papá” o a la “mamá”
- Exhibe una gran imaginación en juegos de fantasía
- Se viste y desviste
- Trata de negociar en situaciones conflictivas
- Es más independiente

Área emocional

- Se imagina que muchas imágenes con las cuales no está familiarizado pueden ser “monstruos”
- Se ve a sí mismo como una persona completa que incluye cuerpo, mente y sentimientos
- A menudo no puede distinguir la diferencia entre la fantasía y la realidad

Área cognoscitiva

- Dice los nombres correctos de los colores
- Entiende el concepto de contar y puede que conozca algunos números
- Trata de resolver los problemas analizándolos desde un solo punto de vista
- Empieza a tener claro el concepto de tiempo
- Sigue órdenes de 3 partes
- Recuerda partes de un cuento
- Entiende el concepto de “igual” y “diferente”
- Juega usando la imaginación
- Brinca y se sostiene en un pie hasta por 5 segundos
- Sube y baja escaleras sin apoyarse
- Patea la pelota
- Tira la pelota por encima de la cabeza
- La mayoría de las veces agarra una pelota que rebota
- Se mueve hacia adelante y hacia atrás con agilidad

Área del lenguaje

- Ha aprendido algunas reglas básicas de gramática
- Habla en oraciones de 5 y 6 palabras
- Habla de una manera clara fácil de entender por personas desconocidas
- Cuenta cuentos

Área de destrezas manuales

- Copia figuras cuadradas
- Dibuja una persona con 2 ó 4 partes del cuerpo
- Sabe usar tijeras
- Dibuja círculos y cuadrados
- Empieza a copiar algunas letras mayúsculas

Observe de cerca el desarrollo saludable

Debe alertar a su doctor o enfermera si su hijo exhibe alguno de los siguientes síntomas que pudieran indicar un retraso en el desarrollo para este rango de edad.

- No puede tirar una bola por encima de la cabeza
- No puede saltar en el mismo sitio
- No puede montar en triciclo
- No puede agarrar un creyón entre el dedo índice y el pulgar
- Se le dificulta tratar de escribir con garabatos
- No puede apilar 4 bloques
- Todavía se aferra a los padres o llora cuando se alejan
- No muestra interés en juegos de interacción
- Ignora a otros niños
- No reacciona al contacto con personas ajenas a la familia
- No le gustan los juegos de fantasía
- Rehúsa vestirse, dormir y usar el baño
- Pierde el control cuando está enojado o triste
- No puede copiar un círculo
- No usa oraciones de más de 3 palabras
- No usa correctamente “a mí” y “a ti”
- El niño experimenta una pérdida drástica de las habilidades que en algún momento tuvo

Esta publicación es una traducción de algunos segmentos de la publicación CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD, © 2004 de la Academia Nacional de Pediatría (American Academy of Pediatrics). Esta traducción refleja la práctica actual en los Estados Unidos de Norteamérica a partir de la fecha de la publicación original por parte de dicha organización. La Academia Americana de Pediatría no tradujo la publicación original a la lengua utilizada en esta publicación y descarga todo tipo de responsabilidad en relación con cualquier error, omisión u otro tipo de problemas asociados a esta traducción.

1-800-CDC-INFO

www.cdc.gov/pronto



Aprenda los signos. Reaccione pronto.